



Arbeitsblatt

WAS, WANN, WARUM... BEI JUNGEN MÄNNERN

Beantworte die Fragen selbstständig. *feel-ok.ch* hilft dir dabei:
[feel-ok.ch/sex-entwicklung-maenner](https://www.feel-ok.ch/sex-entwicklung-maenner)

1. Was bestimmt, welche Entwicklung wann in der Pubertät stattfindet?
2. Finde für jede Entwicklung heraus, von wann bis wann sie erwartet wird (Ausnahmen sind möglich!) und picke für jedes Thema eine Botschaft aus *feel-ok.ch* raus, die du dir merken möchtest («Take-home message» = Kernaussage; «Botschaft, die man nach Hause bringt»)

	Wann passiert es?	«Take-home Message»
Wachstumsschub	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Knochendichte und Muskelmasse	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Brüste können grösser werden (vorläufig)	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Penis (Wachstum)	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Hoden (Wachstum)	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Erster Samenerguss	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Selbstbefriedigung	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Körperbehaarung	Zwischen ____ und ____ Jahren	
Pickel, fettige Haare, Körpergeruch		
Gefühle	Siehe feel-ok.ch/sex-achterbahn	
Freiheit und Verantwortung		
Das erste Mal	Zwischen ____ und ____ Jahren	Siehe feel-ok.ch/sex-erstes-mal