



ALKOHOL: KEINE LUST

Du trinkst keinen Alkohol und du hast keine Lust, Alkohol zu probieren.

Beantworte die ersten zwei Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch.

Wo stehst du?

1. Welches sind deine Gründe, keinen Alkohol zu trinken? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind.
Falls du nicht weiter weisst: www.feel-ok.ch/alkohol-keinelust
2. Wenn dir Alkohol angeboten wird und du keinen möchtest - was sagst du?
Falls du nicht weiter weisst: [Zur eigenen Meinung stehen](#)

Gefahren kennen

3. Welches sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat?
Klicke auf: www.feel-ok.ch/alkohol-infos und dann [Wirkung](#)
4. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken?
Falls du nicht weiter weisst: [Wann verzichten?](#)
5. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden?
Klicke auf: [Risiken und Gefahren](#)
6. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist?
Klicke auf: [Notfall](#)